



ASSOCIATION

## Le Souffle et le Geste

La détente du corps et de l'esprit

Saison 2022 - 2023

### INSCRIPTION

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Mail : .....@.....

Tel : .....

Merci de joindre avec l'inscription :

Une enveloppe timbrée à votre adresse

1 chèque d'adhésion de 10€

3 chèques pour cotisation de 55€

Le certificat médical

### COURS CHOISI

#### Sophrologie

Lundi 19h45 à 21h15 .....

Mardi 15h00 à 16h30 .....

#### Qi-Gong

Mardi 11h30 à 13h00 .....

18h30 à 20h00 .....

Mercredi 9h30 - 11h00 .....

#### Do-In

Lundi 9h30 à 11h00 .....

#### Temps pour respirer

Jeudi 12h30 à 13h30 .....



ASSOCIATION

## Le Souffle et le Geste

La détente du corps et de l'esprit

Saison 2022 - 2023

### INSCRIPTION

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Mail : .....@.....

Tel : .....

Merci de joindre avec l'inscription :

Une enveloppe timbrée à votre adresse

1 chèque d'adhésion de 10€

3 chèques pour cotisation de 55€

Le certificat médical

### COURS CHOISI

#### Sophrologie

Lundi 19h45 à 21h15 .....

Mardi 15h00 à 16h30 .....

#### Qi-Gong

Mardi 11h30 à 13h00 .....

18h30 à 20h00 .....

Mercredi 9h30 - 11h00 .....

#### Do-In

Lundi 9h30 à 11h00 .....

#### Temps pour respirer

Jeudi 12h30 à 13h30 .....



ASSOCIATION

## Le Souffle et le Geste

La détente du corps et de l'esprit

Saison 2022 - 2023

### INSCRIPTION

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Mail : .....@.....

Tel : .....

Merci de joindre avec l'inscription :

Une enveloppe timbrée à votre adresse

1 chèque d'adhésion de 10€

3 chèques pour cotisation de 55€

Le certificat médical

### COURS CHOISI

#### Sophrologie

Lundi 19h45 à 21h15 .....

Mardi 15h00 à 16h30 .....

#### Qi-Gong

Mardi 11h30 à 13h00 .....

18h30 à 20h00 .....

Mercredi 9h30 - 11h00 .....

#### Do-In

Lundi 9h30 à 11h00 .....

#### Temps pour respirer

Jeudi 12h30 à 13h30 .....