

Mercredi 18h15 à 19h45

LE SOUFFLE ET LE GESTE

La détente du corps et de l'esprit

Saison 2023-2024



Mercredi 18h15 à 19h45

LE SOUFFLE ET LE GESTE

La détente du corps et de l'esprit

Saison 2023-2024



Mercredi 18h15 à 19h45

LE SOUFFLE ET LE GESTE

La détente du corps et de l'esprit

Saison 2023-2024

Inscription	Inscription	Inscription
Nom :	Nom :	Nom :
Prénom :	Prénom :	Prénom :
Adresse :	Adresse :	Adresse :
Mail :@	Mail :@	Mail:@
Tél. :	Tél. :	Tél. :
Merci de joindre avec l'inscription :	Merci de joindre avec l'inscription :	Merci de joindre avec l'inscription :
] 1 chèque d'adhésion de 10 €	☐ 1 chèque d'adhésion de 10 €	☐ 1 chèque d'adhésion de 10 €
_ 3 chèques pour cotisation de 55 € ou	☐ 3 chèques pour cotisation de 55 € ou	☐ 3 chèques pour cotisation de 55 € ou
_ 3 chèques de 80 € si 2 disciplines ou	☐ 3 chèques de 80 € si 2 disciplines ou	☐ 3 chèques de 80 € si 2 disciplines ou
_ 3 chèque s de 30 € (tarif réduit)	☐ 3 chèque s de 30 € (tarif réduit)	☐ 3 chèque s de 30 € (tarif réduit)
REPRISE DES COURS SEMAINE 38	REPRISE DES COURS SEMAINE 38	REPRISE DES COURS SEMAINE 38
SOPHROLOGIE	SOPHROLOGIE	SOPHROLOGIE
Lundi 19h45 à 21h15	Lundi 19h45 à 21h15	Lundi 19h45 à 21h15 Mardi 15h00 à 16h30
QI GONG	QI GONG	QI GONG
Mardi 11h30 à 13h00	Mardi 11h30 à 13h00	Mardi 11h3O à 13h00
18h30 à 20h00	18h3O à 20h00	18h30 à 20h00
Mercredi 9h30 à 11h00	Mercredi 9h30 à 11h00	Mercredi 9h30 à 11h00
DOIN	DO IN	DO IN
Lundi 9h30 à 11h00	Lundi 9h30 à 11h00	Lundi 9h30 à 11h00
YIN YOGA	YIN YOGA	YIN YOGA