



LE SOUFFLE ET LE GESTE

La détente du corps et de l'esprit

Saison 2023-2024

Inscription

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

Mail :@.....

Tél. :

Merci de joindre avec l'inscription :

- 1 chèque d'adhésion de 10 €
- 3 chèques pour cotisation de 55 € ou
- 3 chèques de 80 € si 2 disciplines ou
- 3 chèques de 30 € (tarif réduit)

REPRISE DES COURS SEMAINE 38

SOPHROLOGIE

Lundi 19h45 à 21h15

Mardi 15h00 à 16h30

QI GONG

Mardi 11h30 à 13h00

18h30 à 20h00

Mercredi 9h30 à 11h00

DO IN

Lundi 9h30 à 11h00

YIN YOGA

Mercredi 18h15 à 19h45



LE SOUFFLE ET LE GESTE

La détente du corps et de l'esprit

Saison 2023-2024

Inscription

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

Mail :@.....

Tél. :

Merci de joindre avec l'inscription :

- 1 chèque d'adhésion de 10 €
- 3 chèques pour cotisation de 55 € ou
- 3 chèques de 80 € si 2 disciplines ou
- 3 chèques de 30 € (tarif réduit)

REPRISE DES COURS SEMAINE 38

SOPHROLOGIE

Lundi 19h45 à 21h15

Mardi 15h00 à 16h30

QI GONG

Mardi 11h30 à 13h00

18h30 à 20h00

Mercredi 9h30 à 11h00

DO IN

Lundi 9h30 à 11h00

YIN YOGA

Mercredi 18h15 à 19h45



LE SOUFFLE ET LE GESTE

La détente du corps et de l'esprit

Saison 2023-2024

Inscription

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

Mail :@.....

Tél. :

Merci de joindre avec l'inscription :

- 1 chèque d'adhésion de 10 €
- 3 chèques pour cotisation de 55 € ou
- 3 chèques de 80 € si 2 disciplines ou
- 3 chèques de 30 € (tarif réduit)

REPRISE DES COURS SEMAINE 38

SOPHROLOGIE

Lundi 19h45 à 21h15

Mardi 15h00 à 16h30

QI GONG

Mardi 11h30 à 13h00

18h30 à 20h00

Mercredi 9h30 à 11h00

DO IN

Lundi 9h30 à 11h00

YIN YOGA

Mercredi 18h15 à 19h45