

## ASSEMBLEE GENERALE DE L'ASSOCIATION "LE SOUFFLE ET LE GESTE"

Jeudi 14 Décembre 2023 à la gare de Frêt.

Nombre de membres présents : 20

Nombre de pouvoirs : 35

Total : 55

Nombre d'adhérents de la saison en cours : 100

Le quorum de : 50+1 est atteint. L'AG peut avoir lieu.

Présence des journalistes du Courrier de l'ouest et de la Nouvelle République.

-Mot d'accueil de Nicole et Marie :

Présentation du collectif et de son fonctionnement. Nicole qui a été présidente 12 ans apprécie le partage des tâches entre les dix membres du CA et le dynasisme que ça provoque. Maryse et Martine sont toujours trésorières, Jocelyne et Françoise assurent la rédaction des comptes rendus de CA, Lucienne et Marielle gèrent la boîte mail et la partie informatique. Le groupe watsApp permet des échanges réguliers entre toutes.

### **Rapport moral et d'activités de l'exercice 2022/2023** : Francine et Françoise Bo

-Total des adhésions : 91 personnes

-55 participants(es) en qigong avec Mathilde le mardi matin (salle coeur d'ô), le mardi soir (salle polyvalente de St Porchaire) et le mercredi matin (salle coeur d'ô)

-20 participants(es) en Do In avec Elisabeth le lundi matin (salle Métayer)

-14 participants(es) en sophrologie avec Anne Marie le lundi soir (salle coeur d'ô) et le mardi AM avec Pascale (salle Métayer)

-11 participants(es) pour "un temps pour respirer" avec Danielle le jeudi à la pause méridienne.

-Il n'y a pas eu de stages proposés en 2022.

-Séances "découverte" des activités la dernière semaine de Juin qui permettent de nouvelles adhésions pour la rentrée de Septembre.

-Participation au Forum des Associations en Septembre 2022 avec des prestations des animatrices. C'est aussi un bon tremplin pour faire connaître l'association.

Rapport soumis au vote et validé.

### **Rapport financier et résultat du compte de l'exercice clos**

Il est présenté par Maryse Barron et Martine Soulard.

Rapport soumis au vote et validé

Budget prévisionnel 2023/2024

après délibération, l'assemblée générale approuve le budget prévisionnel qui est validé.

### **Renouvellement du Tiers Sortant :** Marielle et Lucienne

Hélène Boscolo a donné sa démission.

Les personnes qui composent le Conseil d'administration souhaitent renouveler leur candidature. Toute personne qui souhaite nous rejoindre est la bienvenue

Il n'y a pas eu de nouveau candidat(e). Les 10 membres actuels sont réélus ce qui porte le CA à 10 personnes.

### **Les changements de la rentrée 2023 :** Jocelyne et Françoise Bi

- Le créneau de sophrologie du mardi animé par Pascale a été supprimé faute de participants(es)
- Danielle a décidé d'arrêter son intervention "un temps pour respirer". Elle est remerciée pour tout le temps donné bénévolement à l'association.
- Arrivée de Clémentine Rousselot avec une activité de Yin Yoga le mercredi en fin d'AM (salle coeur d'ô) qui connaît un vrai succès. Clémentine s'interroge pour organiser deux groupes en 2024.
- Participation masculine en hausse dans les différents groupes.
- Stage de qigong/méditation/relaxation proposé par Danielle qui renouvelera cette offre en 2024.
- Mise à jour et alimentation du site par Vanda Cipriano.

**Fin de l'AG à 19h30 suivie d'un pot de l'amitié et partage de chocolats**