



**L'association *le Souffle et le Geste* fête ses 20 ans**

**le samedi 29 juin 2024 à partir de 14h30**

Foyer Hérault, 5 rue Hérault à BRESSUIRE

### **Déroulé de cette journée**

- 14h30 : Conférence ouverte à tous d'André ROUSSEAU, médecin praticien en médecine chinoise sur le thème : Qi gong et santé
- 16h30 : Goûter
- 17h30 : Démonstration des activités du *souffle et du geste*
- 19h : Apéritif offert par l'association suivi d'un repas partagé commandé à La Popotte.

Le **repas**, commandé auprès de **La Popotte**, est au coût de **12,50 € par adulte** et **8 € par enfant de moins de 10 ans**.

**Assiette, verre et couverts ne seront pas fournis pour le repas.**

Afin de permettre à La Popotte de connaître le nombre de participants à ce repas au plus tôt, nous vous demandons de retourner le **coupon réponse au plus tard le 3 juin**.

Ce coupon réponse, accompagné de votre règlement par chèque à l'ordre de l'association "le souffle et le geste", peut être déposé à la Maison Des Associations ou donné lors des cours.

Il est possible aussi de venir au repas partagé avec son propre pique-nique si vous le souhaitez !

Comptant sur votre présence.

Pour le collectif de l'association : Lucienne Lamazière

---

Coupon réponse pour la participation au repas le 29 juin au soir

Nom:                      Prénom :

Nombre de participants au repas : au tarif de 12€50 :                      au tarif de 8€ :

Soit un total à payer par chèque, à l'ordre de « le souffle et le geste », de :