

LE SOUFFLE ET LE GESTE

La détente du corps et de l'esprit

Saison 2024-2025 Inscription

Nom :

Mail:.....

Merci de joindre avec l'inscription :

3 chèques pour cotisation de 55 € ou
3 chèques de 85 € si 2 disciplines ou
3 chèques de 105 € si 3 disciplines ou

☐ 1 chèque d'adhésion de 10 €

☐ 3 chèques de 30 € (tarif réduit)

REPRISE DES COURS SEMAINE 39

19h45 à 21h15 15h00 à 16h30

11h30 à 13h00

18h30 à 20h00

9h30 à 11h00

Mercredi 9h30 à 11h00

SOPHROLOGIE

QI GONG

Mardi

DO IN

YIN YOGA

Mercredi 18h15 à 19h45

Lundi

este deceste

LE SOUFFLE ET LE GESTE

La détente du corps et de l'esprit

Saison 2024-2025



LE SOUFFLE ET LE GESTE

La détente du corps et de l'esprit

Saison 2024-2025

Inscription

Prénom : Adresse :	
Tél.:	
Merci de joindre avec l'i	nscription :
1 chèque d'adhésion de	10 €
3 chèques pour cotisatio	n de 55 € ou
☐ 3 chèques de 85 € si 2 c	lisciplines ou
☐ 3 chèques de 105 € si 3	•
☐ 3 chèques de 30 € (tarif	réduit)
REPRISE DES COURS SEMA	AINE 39
SOPHROLOGIE	
Lundi 19h45 à 21h15 Mardi 15h00 à 16h30	
<u> </u>	
QI GONG	
Mardi 11h30 à 13h00	
18h30 à 20h00 Mercredi 9h30 à 11h00	
Welered 71150 d lilloo	
DO IN	
Lundi 9h30 à 11h00	
(WN YOCA	
YIN YOGA	
Mercredi 18h15 à 19h45	

Inscription

Adresse :		
Лаіl :		
Merci de joindre avec l'inscription :		
l chèque d'adhésion de d 3 chèques pour cotisatio 3 chèques de 85 € si 2 d 3 chèques de 105 € si 3 3 chèque s de 30 € (tari	n de 55 € ou lisciplines ou disciplines ou	
REPRISE DES COURS SEMAINE 39		
SOPHROLOGIE		
Lundi 19h45 à 21h15 Mardi 15h00 à 16h30		
QI GONG		
Mardi 11h30 à 13h00 18h30 à 20h00 Mercredi 9h30 à 11h00		
DO IN		
undi 9h30 à 11h00		
YIN YOGA		
Mercredi 18h15 à 19h45		