



LE SOUFFLE ET LE GESTE

La détente du corps et de l'esprit

Saison 2025-2026

Inscription

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

Mail :@.....

Tél. :

Merci de joindre avec l'inscription :

☐ **Pour 1 discipline**

Un chèque de 65 € (adhésion et 1er trimestre)

+ deux chèques de 55 € (2e et 3e trimestre)

☐ **Pour 2 disciplines**

Un chèque de 95 € (adhésion + 1er trimestre)

+ deux chèques de 85 € (2e et 3e trimestre)

☐ **Tarif réduit**

Un chèque de 40 € (adhésion et 1er trimestre)

+ deux chèques de 30 € (2e et 3e trimestre)

Reprise des cours semaine 39

SOPHROLOGIE

Lundi 19h45 à 21h15

Mardi 15h00 à 16h30

QI GONG

Mardi 11h30 à 13h00

18h30 à 20h00

Mercredi 9h30 à 11h00

DO IN

Lundi 9h30 à 11h00

YIN YOGA

Mercredi 18h15 à 19h45